

Menus Ecole Louis Aragon La Chapelle Longueville

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Carottes râpées Bio 	Lentilles Gumi vinaigrette 	Salade verte	Céleri rave vinaigrette
Pot au feu 	Flan de brocolis	Sauté de bœuf à la tomate 	Tagliatelles au saumon (plat complet)
Pommes de terre vapeur Vauquelin 	Potiron rôti	Purée pomme de terre et céleri	
Yaourt brassé à la fraise "Les Normandes du P'tit Tougard" (V) 			Fourme d'Ambert A.O.P. [C] 
	Clémentine(s)	Roulé à la confiture maison (V)	Banane Bio 

Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Toutes nos viandes et laitages sont d'origine française

Légende : Fruits et légumes - Féculents - Viande, poisson, œuf - Laitages - Produits gras - Produits sucrés - * présence de porc

Les viandes fraîches de bœuf, de porc et de volaille sont d'origine normande



Gluten



Lait



Oeufs



Poissons



Crustacés



Mollusques



Soja



Moutarde



Sulfites



Céleri



Lupin



Craines de sésame



Arachide



Fruits à coque

L'ensemble des allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines