

Menus Ecole Nina Simone La Chapelle Longueville

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
	Salade de mâche	Salade de riz, maïs	
Œufs durs, sauce aurore	Bolognaise	Blanquette de dinde à la crème 	Filet de merlu MSC, sauce citronnée 
Pommes de terre vapeur Vauquelin 	Spaghetti	Haricots verts poêlés	Purée pomme de terre / carottes
Yaourt brassé à la cerise "Les Normandes du P'tit Tougard" (V) 			Fromage de Normandie [V] 
Prunes	Crème dessert vanille (I)	Tarte fine aux pommes maison (V)	Poire

Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons techniques



Toutes nos viandes et laitages sont d'origine française

Légende : Fruits et légumes - Féculents - Viande, poisson, œuf - Laitages - Produits gras - Produits sucrés - * présence de porc

Les viandes fraîches de boeuf, de porc et de volaille sont d'origine normande



Gluten



Lait



Oeufs



Poissons



Crustacés



Mollusques



Soja



Moutarde



Sulfites



Céleri



Lupin



Graines de sésame



Arachide



Fruits à coque

L'ensemble des allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines